

氏名: 上野里保様 (山口県)

お弁当の題名 おはようワンコ弁当

お弁当の内容

材料 (地産品には○印を付けてください)

・ 作り方 (簡単で結構です)

- ごはん ○ハム ○リンゴ
- 梅でんぶ ○れんこん ○のり
- 赤ピーマン ○鶏ミンチ ○ケチャップ
- 卵 ○人参 塩
- ねぎ ○ちりしり ○しゅうゆ
- チーズ ○ブロッコリー

- ① みじん切りにしたりんごで肉を合わせて味付け、ハンバーグを作る。
- ② ねぎを入れたたいも焼きを作る。
- ③ チーズとハムを重ねて巻く。
- ④ ごはんを端につめ、でんぶをのせ、ゆであけた赤ピーマンをのせる。
- ⑤ 人参とブロッコリーをゆでてつめる。
- ⑥ リンゴとちりしりをつめる。
- ⑦ チーズのりで犬の顔をさつくる。

材料原価 260 円程度

特にアピールしたい点 (工夫しているところなど、ご自由にどうぞ!)

- ・ お弁当箱を窓に見立て、端のでんぶをのせたごはんでカーテンと表現しています。
- ・ 今年は犬の年という事で、窓から犬が顔をのぞかせているようなお弁当にしました。
- ・ 地産品もたくさん使い、栄養満点の子供の喜ぶお弁当です。

